

Para uso Profesional de Diagnóstico In Vitro.

### CUANDO EMPEZAR LA PRUEBA

#### INTRODUCCIÓN

La Hormona Luteinizante juega un papel importante en la regulación de la ovulación de una mujer. Está presente en la orina y su nivel se incrementa drásticamente antes de la ovulación. Este proceso está estrechamente correlacionado a la liberación de un óvulo del ovario. La prueba Bio-LH es una prueba rápida de un solo paso destinada a verificar el surgimiento de la Hormona Luteinizante (LH) y predecir el tiempo de la ovulación. La ovulación debe ocurrir en las siguientes 24 a 48 horas después de su liberación. La concepción debe ocurrir durante este período.

El equipo consta de 20 pruebas (tiras reactivas), suficientes para detectar los días más fértiles ocurridos durante el ciclo menstrual. Se debe llevar a cabo una prueba diaria iniciando un día específico que debe ser el día "Cuando empezar la prueba". ( ver cuadro )

#### ALMACENAMIENTO

Se recomienda almacenar el producto en un lugar seco por debajo de los 30° C y lejos del rayo de sol.

#### CUANDO INICIAR LA PRUEBA

- Determine el periodo real de su ciclo menstrual.
- Este se determina desde el primer día que inicia el sangrado de su ciclo menstrual hasta UN DIA ANTES que inicie su siguiente ciclo menstrual.
- DETERMINE el número de días promedio en sus últimos ciclos. Utilice la tabla aquí adjunta para saber "Cuando empezar la prueba" y decidir el día exacto para iniciar su prueba.
- UBIQUE cuantos días dura su ciclo en la columna izquierda. Del lado derecho de la misma fila, usted encontrará el número de días que deberá contar A PARTIR DE LA FECHA DEL INICIO DE SU PERIODO.
- MARQUE como DIA UNO en el calendario el primer día que inició su sangrado menstrual.
- CUENTE DIA UNO como el primero y así los días sucesivos hasta que llegue al día CLAVE marcado en su calendario. **Ese es el día que debe iniciar su prueba.**
- NOTA: Si usted es irregular o no recuerda fechas exactas de sus períodos anteriores, seleccione su ciclo más corto al interpretar el cuadro. Al hacer esto, deberá llevar a cabo la prueba por más de 5 días.

#### EJEMPLO DE CALENDARIO

D	L	M	M	J	V	S
0	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Duración del ciclo	Empezar la prueba en los días indicados
21	5
22	5
23	6
24	7
25	8
26	9
27	10
28	11
29	12
30	13
31	14
32	15
33	16
34	17
35	18
36	19
37	20
38	21
39	22
40	23

Ejemplo: Mujer con ciclo menstrual promedio de 27 días. Su último período inició el día 7. En el cuadro anterior, se especifica que una mujer con período de 27 días debe contar 10 días en el calendario.

De acuerdo a lo anterior, cuento 10 días INCLUYENDO el día 7 y llego a la conclusión de que el día 16 es cuando debo iniciar mis pruebas.

#### FORMA DE HACER LA PRUEBA

Para mejores resultados, haga la prueba SIEMPRE a la misma hora del día, entre las 10:00 AM y 8:00 PM.

No beba agua al menos por 2 horas anteriores a la toma de muestra de orina. Haga un pequeño cuadro y tome nota exacta del día del ciclo y hora de recolectada la orina.

#### ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

- Siga al pie de la letra el presente instructivo.
- Tenga un reloj al momento de hacer la prueba.
- No toque la ventana de resultados con la mano.

---

---

### **PROCEDIMIENTO DE LA PRUEBA**

1. Para uso de diagnóstico *In Vitro*.
2. No utilice las tiras después de su fecha de expiración.
3. No abra el sobre metalizado hasta llevar a cabo la prueba y hasta que éste se encuentre a temperatura ambiente.
4. Maneje todas las muestras de pacientes tal y como si fueran potencialmente capaces de transmitir enfermedades.
5. No pipetee las muestras o reactivos con la boca.
6. Todos los materiales deberán ser considerados como potencialmente biopeligrosos. Para desinfectar utilice autoclave o hipoclorito de Sodio bajo normas tradicionales de uso.

### **TOMA DE MUESTRA DE ORINA**

La orina debe recogerse en un recipiente limpio y seco. Las muestras de orina recogidas a cualquier hora son adecuadas para el ensayo pero generalmente la primera orina de la mañana contiene la máxima concentración de hormona.

### **PROCEDIMIENTO DE LA PRUEBA**

1. Antes de realizar la prueba, el equipo y las muestras deberán estar a temperatura ambiente (20-30°C).
2. Saque la tira de su sobre metalizado.
3. Sumerja la tira dentro de la orina hasta que observe que el cojín de absorción esté completamente impregnado. Saque la tira y coloque en un lugar visible. Tome el tiempo y observe resultados, **DESPUES DE TRANSCURRIDOS 4 MINUTOS** interprete resultados. Después de transcurridos 10 minutos, **Ya no interprete ningún cambio en la zona de resultados.**
4. Espere a que las líneas de coloración para la zona de prueba (T) y Control (C) aparezcan. Dependiendo de la concentración de LH en la muestra los resultados pueden empezar a aparecer desde los 40 segundos posteriores al momento de iniciar la prueba.

### **INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS**

1. **POSITIVO:**  
Será POSITIVO el resultado si dos líneas DE IGUAL INTENSIDAD color rosado-rojizas aparecen, una en la zona de Prueba (T) y otra en la zona de Control (C). Lo anterior **SIGNIFICA QUE EMPEZARA A OVULAR DENTRO DE LAS PROXIMAS 24 A 48 HORAS.**
2. **NEGATIVO:**  
Será NEGATIVO el resultado si UNA línea color rosado-rojizas aparece en la zona de Control (C) y NADA EN LA ZONA DE PRUEBA (T). **SERA NEGATIVO EL RESULTADO SI APARECE UNA LINEA MAS TENUE EN LA ZONA DE PRUEBA (T) QUE EN LA ZONA DE CONTROL (C).** Esto indica NO HAY CAMBIOS DE HORMONA LH EN LA MUESTRA y se recomienda seguir haciendo sus pruebas diarias.
3. **INVÁLIDO:**  
Si no aparece ninguna banda en la zona de Control ni en la zona de Test, la prueba deberá ser invalidada. Es una indicación de que el procedimiento se ha llevado a cabo de una manera inapropiada o que los reactivos pudieron haberse deteriorado. Se recomienda repetir el ensayo.

Distribuido por:  
Grupo Industrial MexLab S.A. de C.V.  
01800-111-4343  
www.grupomexlab.com